

Региональная общественная организация "Центр психофизического совершенствования "ЕДИНЕНИЕ"

(наименование организации)

Расписание мероприятий на сентябрь 2017г.

дата	название мероприятия	Информация по мероприятию			контактные данные (адрес, время проведения, ответственный сотрудник и его контактный телефон)
		краткое описание	цели и задачи; как мероприятие связано с целями проекта	ожидаемые результаты	
02.09, 09.09, 16.09, 23.09, 30.09	Проведение занятий с населением по Программе "Прозрение"	Теоретическая часть занятий: Острота и основные расстройства зрения. Способы работы с психоэмоциональными причинами нарушения зрения. Корректировка индивидуальных планов регулярных тренировок и профилактических мероприятий с учетом состояния зрительной системы. Практическая часть: пальминг; самомассаж глаз; глазодвигательные упражнения; оптическая гимнастика; "цветовые ванны" для глаз.	Обучение населения профилактическим естественным методам оздоровления, укрепления и восстановления зрения.	Регулярное применение полученных знаний и навыков приведёт к стабильному эффекту улучшения зрения и предупредит офтальмологические заболевания у благополучателей, занимающихся по Программе	Проспект Буденного д.29/1, Досуговый центр "Соколинка", с 18.00 до 19.00, Тюрчева Лада Дмитриевна, тел.8-926-367-86-30
06.09, 13.09, 20.09, 27.09					Фортуновская ул., д.14, лекционный зал "Ресурсного Центра НКО ВАО", с 17.00 до 18.00, Клевцова Ирина Васильевна тел.8-916-433-31-16
07.09, 14.09, 21.09, 28.09					2-ой Боткинский проезд, д.5, корп.28, ГБПОУ ДЗМ "Медицинский колледж №1", с 12.00 до 12.30, Назирбекова Ирина Николаевна, тел. 8-905-738-81-15
14.09, 21.09, 28.09					1-ый Кирпичный пер., д.17, Клуб "Ратник", с 13.30 до 14.00, Малахова Татьяна Ивановна, тел.8-926--172-87-45
04.09, 11.09, 18.09, 25.09					Ул. Дубнинская, д.39, Досуговый центр "Исток", с 15.30 до 16.00, с 17.30 до 18.00, Зеленская Марина Дмитриевна, тел. 8-910-480-96-93

05.09, 12.09, 19.09, 26.09					ул. Зеленодольская, д.32, корп.6 на базе ЛГК на Юго- Востоке, с 20.30 до 21.00, Азарова Галина Гордеевна, тел.8-962-959- 04-91
09.09, 16.09, 23.09, 30.09					Даниловская наб., д.2, корп.1, ТЦСО "Даниловский", с 11.30 до 12.00, Балавенцева Елена Владимировна., тел.8-916- 971-15-54
20.сен	Просветительская лекция "Профилактика и лечение возрастных заболеваний глаз." Часть 2	Лектор - ведущий офтальмолог г.Москвы, к.м.н. Городецкий Б.К. расскажет о причинах возникновения возрастных заболеваний глаз, о физиологических изменениях, приводящих к расстройству зрения. Ознакомит слушателей с современными методами диагностики, профилактики и лечения заболеваний глаз, ответит на вопросы.	Информирование населения о существующих методах диагностики, профилактики и лечения офтальмологических заболеваний, в т.ч. с целью привлечения жителей Москвы, нуждающихся в помощи, на занятия по Программе.	Повышение уровня знаний у населения о профилактике и лечении возрастных офтальмологических заболеваний. Привлечение заинтересованных слушателей на занятия по Программе в действующие группы ЦПФС "Единение"	Фортуновская ул., д.14, лекционный зал "Ресурсного Центра НКО ВАО", с 18.00 до 19.30, Клевцова Ирина Васильевна, тел. 8-916- 433-31-16
с 20.09 по 10.11, даты и время обследований устанавливаются при записи благополучателей.	Организация и проведение повторных офтальмологических обследований благополучателей в Офтальмологическом Центре "ВИЗИОН"	В объем обследования входит: Визометрия – определение остроты зрения без коррекции и с коррекцией. Рефрактометрия – исследование преломляющей силы оптических сред глаза. Бесконтактная тонометрия – измерение внутриглазного давления. Кератометрия - измерение преломляющей силы роговицы (кривизны центральных отделов роговицы). Офтальмо-биомикроскопия - исследование оптических сред и тканей глаза (конъюнктивы, роговицы, радужки, передней камеры глаза, хрусталика, стекловидного тела), а также центральных отделов глазного дна с помощью щелевой лампы.	Квалифицированное повторное офтальмологическое обследование позволяет объективно отследить динамику состояния здоровья зрительной системы у занимающихся по Программе "Прозрение"	Результаты повторной диагностики являются основой для объективной оценки состояния здоровья зрительной системы у благополучателей, а также для анализа показателей результативности и эффективности Программы.	Смоленская площадь, д.3, ТДК "Смоленский пассаж", сектор А, 2 этаж. Время - согласно графику осмотров; Шумилов Дмитрий Павлович, тел. 8- 985-970-95-06