

РАСПИСАНИЕ СЕМИНАРОВ «ЗДОРОВОЕ ЛЕТО! ЛЕТО – ВРЕМЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!»

Ресурсный центр НКО
Комитета общественных связей г. Москвы

16 мая 19.00-21.00

Семинар «**Очарование. Авторская методика молодости лица.**»

Ведёт: Шумбасова Ирина - косметолог, специалист по мануальной биоинтеграции, фитотерапевт, преподаватель здоровье-сберегающих технологий.

22 мая 19.00-21.00

Семинар «**Очарование. Авторская методика молодости лица.**»

Ведёт: Шумбасова Ирина - косметолог, специалист по мануальной биоинтеграции, фитотерапевт, преподаватель здоровье-сберегающих технологий.

23 мая 19.00-20.30

Семинар «**Арт-терапия. Рисуем улыбаясь.**»

Ведут: Январёва Ирина Александровна и Ерцкая Елена Анатольевна - художники-дизайнеры, преподаватели здоровье-сберегающих технологий.

24 мая 18.00-19.30

Семинар «**Ваш голос – ваш целитель.**»

Ведёт: Молодкина Лидия – преподаватель здоровье-сберегающих технологий, автор оздоровительно-вокальной программы, руководитель хора «Поющая радуга».

30 мая 19.00-20.30

Семинар «**Арт-терапия. Рисуем улыбаясь.**»

Ведут: Январёва Ирина Александровна и Ерцкая Елена Анатольевна - художники-дизайнеры, преподаватели здоровье-сберегающих технологий.

6 июня 19.00-20.30

Семинар «**Здоровый позвоночник – гибкая основа жизни.**»

Ведёт: Клевцова Ирина - преподаватель здоровье-сберегающих технологий, автор статей и ведущая научно-практических семинаров «Антистресс», «Здоровое питание», «Прозрение».

7 июня 19.00-20.30

Семинар «**Арт-терапия. Рисуем улыбаясь.**»

Ведут: Январёва Ирина Александровна и Ерцкая Елена Анатольевна - художники-дизайнеры, преподаватели здоровье-сберегающих технологий

8 июня 19.30-21.30

Семинар «**Восстановление суставов и позвоночника безоперационным методом. Методика микродвижений.**»

Ведёт: Комиссарова Ольга Владимировна – специалист по методике восстановления суставов, преподаватель здоровье-сберегающих технологий

13 июня 19.00-21.00

Семинар «**Основы здорового образа жизни.**»

Ведёт: Маликова Лада – преподаватель здоровье-сберегающих технологий, специалист по сыроедению, автор оздоравливающей методики.

14 июня 19.00-21.00

Семинар «**Здоровый позвоночник – основа активной жизни.**»

Ведёт: Малахова Татьяна Ивановна - дипломированный специалист, действующий преподаватель здоровье-сберегающих технологий с большим стажем и многолетним опытом работы с людьми.

15 июня 19.00-20.30

Семинар «**Нейрогимнастика.**»

Ведут: Мухамеджанов Ренат и Мухамеджанова Наталья - преподаватели здоровье-сберегающих технологий, психотренеры.

Семинары проводятся бесплатно.

Дополнительная информация и запись по телефонам:

☎ +7 (495) 366-77-27,

+7 (968) 867-39-61, +7 (916) 497-29-97

Место проведения: Ресурсный центр НКО Комитета общественных связей г. Москвы, по адресу: г. Москва, ул. Фортунатовская, д.14.

Проезд: от метро «Семёновская» трамвай 34, 11 до остановки «Фортунатовская ул.», далее пешком по левой стороне Фортунатовской улицы (10 мин.)